

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная школа № 2 города Сызрани  
городского округа Сызрань Самарской области

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
Протокол № 1  
от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ СОШ № 2 г. Сызрани

Ахмерова Л.И.  
Приказ № 580  
от 01.09.2025 г.



C=RU, O=ГБОУ СОШ №2 г. Сызрани  
CN=Ахмерова Людмила Ивановна,  
E=zu\_school2\_szn@63.ru  
00e14cdcd67424bff4  
2025.09.24 12:18:23+04'00'

## ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

среднего общего образования

государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области  
средней общеобразовательной школы № 2 города Сызрани  
городского округа Сызрань Самарской области  
на 2025 – 2026 учебный год

## Пояснительная записка

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы среднего общего образования. Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, составляет за два года обучения на уровне среднего общего образования не более 700 часов.

Величину недельной образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, определяют за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей ГБОУ СОШ № 2 г. Сызрани. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических образовательных программ. План внеурочной деятельности является приложением к основной образовательной программе среднего общего образования.

Назначение плана внеурочной деятельности – психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с учетом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов. План внеурочной деятельности формируется с учетом предоставления права участникам образовательных отношений выбора направления и содержания учебных курсов.

Основными задачами организации внеурочной деятельности являются:

- поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения программы начального и основного общего образования;
- совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;
- формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;
- повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и проектно-исследовательской деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;
- развитие навыков совместной деятельности со сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение договариваться, подчиняться, руководить, проявлять инициативу, ответственность; становление умений командной работы;
- поддержка детских объединений, формирование умений ученического самоуправления;
- формирование культуры поведения в информационной среде.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности обучающегося с учетом намеченных задач внеурочной деятельности. Все ее формы представляются в деятельностных формулировках, что подчеркивает их практико-ориентированные характеристики. При выборе направлений и отборе содержания обучения образовательная организация учитывает:

-особенности ГБОУ СОШ № 2 г. Сызрани (условия функционирования, тип школы, особенности контингента, кадровый состав);  
-результаты диагностики успеваемости и уровня развития обучающихся, проблемы и трудности их учебной деятельности;  
-возможность обеспечить условия для организации разнообразных внеурочных занятий и их содержательную связь с урочной деятельностью;  
-особенности информационно-образовательной среды, национальные и культурные особенности Самарской области.

Один час в неделю отводится на внеурочное занятие «Разговоры о важном».

Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Основной формат внеурочных занятий «Разговоры о важном» – разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

Один час в неделю отводится на внеурочные занятия «Россия – мои горизонты».

### **Направления внеурочной деятельности.**

- ВД по выбору обучающихся, по учебным предметам образовательной программы;
- Деятельность ученических сообществ, объединений по интересам, клубов;
- Профориентация.

## ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СОО (недельный) ГБОУ СОШ № 2 г. Сызрани

№ п/п	Направление ВД в соответствии с ФОП	Реализуемая программа	10А	10 Б	11 А	11Б
	Количество часов внеурочной деятельности в неделю, не более (СанПиН 1.2.3685-21, табл. 6.6.)		10	10	10	10
1	ВД по выбору обучающихся, по учебным предметам образовательной программы	Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Разговоры о важном» (НОО, ООО, СОО). – М., 2024	1	1	1	1
		Примерная рабочая программа учебного курса «Нравственные основы семейной жизни» (СОО). Примерная программа. - Самара, 2020, разработчики Д.А. Моисеев, Н.Н. Крыгина. Рекомендована Координационным советом учебно-методических объединений в системе общего образования Самарской области (протокол № 30 от 30.04.2020 года).	1	1		
		Рабочая программа курса внеурочной деятельности "Основы физического эксперимента (физико-математический профиль, СОО)". - М.: ФГБНУ "Институт содержания и методов обучения имени В.С. Леднева", 2023.	1			
		Рабочая программа курса внеурочной деятельности "Основы биохимии и молекулярной биологии". - М.: ФГБНУ "Институт содержания и методов обучения имени В.С. Леднева", 2024.	1			
		Рабочая программа курса внеурочной деятельности "Литературная мастерская". - М.: ФГБНУ "Институт содержания и методов обучения имени В.С. Леднева", 2023.	2**			

2	Деятельность ученических сообществ, объединений по интересам, клубов	Рабочая программа курса внеурочной деятельности "Жизнь ученических сообществ. На основе программы курса внеурочной деятельности среднего общего образования "Школа волонтера". - М., Просвещение, 2020, автор Борисова О.А.			1**		
		Музыкальный театр. Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Музыкальный театр» (НОО, ООО). – М., 2023	2*				
		Спортивный клуб. Футбол. Примерная образовательная программа по модулю «Футбол для всех». Основное общее образование. Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 26 октября 2020 г. № 4/20	2*				
		ЦДИ,РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ. Рабочая программа курса ВД разработана на основе рабочих программ воспитания, ЦДИ, программы воспитательной работы общероссийского общегосударственного движения детей и молодежи «Движение первых», утверждена приказом от 24.08.2023 № 136	2*				
3	Профориентация	Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Россия – мои горизонты» М., 2024	1	1	1	1	