

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ СОШ(ООШ) № 2.



20 25 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
АО «Комбинат питания»

А.Н. Воронин



20 25 г.

Примерное циклическое меню для организации питания в ГБОУ СОШ(ООШ)

Осенне-зимнее (весеннее - *)

Составлено в соответствии с рекомендациями по организации питания
и рекомендациями санитарно-эпидемиологической службы.

Веретенко Е.В. *ЕВ*

Тимова И.С. *ИС*

Серебрякова И.В. *ИВ*

Александрова И.В. *ИВ*

Александрова И.С. *ИС*

Серебрякова И.С. *ИС*

Александрова Е.В. *ЕВ*

Циклическое меню

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Понедельник		1-я неделя					Завтрак									
Сосиски отварные с соусом	5-11 классы 4/23 Сб 199гг. 4/23 Сб 199гг. 4/23 Сб 199гг.	50 100 100	6,461 5,5,1 6,437	11,054 11,1,4 5,117	2,054 2,203 46,011	97,617 98,1,4 244,518	0,070 0,075 0,105	1,160 1,200 1,200	0,003 0,003 0,003	1,306 2,210 1,431	5,732 6,539 12,512	3,200 3,884 54,426	4,558 4,846 9,967	25,258 27,818 0,746		
Макаронные изделия отварные	5-11 классы 4/23 Сб 199гг. 4/23 Сб 199гг. 4/23 Сб 199гг.	100 200 200	6,437 7,150 0,200	5,117 5,995 0,051	46,011 51,123 15,010	244,518 271,617 57,267	0,105 0,116 0,001	1,200 1,200 0,001	0,003 0,003 0,001	1,431 1,550 0,280	12,512 13,100 4,000	54,426 60,473 13,000	9,967 11,074 0,346	0,746 0,053 0,053		
Чай с сахаром	5-11 классы 1/28 Сб 199гг. ГОСТ 27/44-88 ГОСТ 27/44-88	200 200 0,25 0,25	0,200 0,200 1,500 1,500	0,051 0,051 0,150 0,150	15,010 15,010 9,940 12,425	57,267 57,267 45,700 56,900	0,001 0,001 0,022 0,028	0,001 0,001 0,001 0,001	0,001 0,001 0,001 0,001	0,280 0,420 0,420 0,280	4,000 4,000 5,000 4,200	13,000 14,000 16,250 17,400	2,800 3,500 3,500 3,800	0,160 0,160 0,225 0,400		
Хлеб пшеничный	5-11 классы ГОСТ 27/44-88 ГОСТ 27/44-88 ГОСТ 27/44-88	0,25 1,40 1,40 1,40	1,500 1,500 1,500 1,500	0,150 0,150 0,150 0,150	9,940 12,425 14,465 14,465	45,700 56,900 66,000 66,000	0,016 0,016 0,016 0,016	0,001 0,001 0,001 0,001	0,001 0,001 0,001 0,001	0,280 0,420 0,420 0,280	4,200 4,200 5,250 4,200	17,400 14,000 21,750 14,000	3,800 4,750 4,750 4,750	0,400 0,500 0,500 0,500		
Хлеб ржаной	5-11 классы ГОСТ 26/93-2015 ГОСТ 26/93-2015	0,25 0,25 0,25	1,376 1,376 1,376	0,250 0,250 0,250	8,020 8,020 8,020	47,500 47,500 47,500	0,020 0,020 0,020	0,001 0,001 0,001	0,001 0,001 0,001	0,420 0,420 0,420	5,250 5,250 5,250	21,750 21,750 21,750	4,750 4,750 4,750	0,500 0,500 0,500		
Понедельник		1-я неделя					Обед									
Салат из моркови с чесноком/Салат из квашеной капусты с луком и маслом растительным*	1-4 классы 60 Сб 199гг. 60 Сб 199гг. 60 Сб 199гг.	0,60 100 100	0,663 1,105 4,746	9,036 11,060 4,102	3,487 5,812 18,572	124,366 207,260 127,610	0,035 0,058 0,202	5,520 9,200 9,300	0,001 0,001 0,001	2,696 4,494 3,215	14,130 23,650 25,620	26,268 43,780 69,600	12,198 20,330 28,200	0,490 0,816 1,556		
Суп картофельный с горохом	1-4 классы 1/30 Сб 199гг. 1/30 Сб 199гг. 1/30 Сб 199гг.	200 250 250	5,938 5,373 11,648	5,373 5,373 5,373	23,215 159,475 2,097	159,475 159,475 119,992	0,253 0,253 0,006	11,625 11,625 0,950	0,003 0,003 0,003	1,306 1,306 1,798	2,764 2,764 2,073	3,894 3,894 3,894	1,654 1,654 1,654	27,628 27,628 27,628		
Стейк(Шницель) из курицы с соусом	5-11 классы 4/23 Сб 199гг. 4/23 Сб 199гг. 4/23 Сб 199гг.	100 100 100	12,885 12,885 12,885	9,188 9,188 9,188	5,094 5,094 5,094	152,500 152,500 152,500	0,004 0,004 0,004	0,720 0,720 0,720	0,002 0,002 0,002	2,241 2,241 2,241	63,916 63,916 63,916	62,415 62,415 62,415	31,572 31,572 31,572	84,605 84,605 84,605		
Карпаса тушеная	5-11 классы 4/23 Сб 199гг. 4/23 Сб 199гг. 4/23 Сб 199гг.	150 150 150	4,316 4,316 4,316	6,321 6,321 6,321	31,838 31,838 31,838	146,250 146,250 146,250	0,133 0,133 0,133	106,965 106,965 106,965	0,001 0,001 0,001	2,689 2,689 2,689	30,740 30,740 30,740	21,137 21,137 21,137	16,470 16,470 16,470	4,156 4,156 4,156		
Компот из сухофруктов	1-4 классы ГОСТ 27/44-88 ГОСТ 27/44-88 ГОСТ 27/44-88	1,40 1,40 1,40	0,178 0,178 0,178	0,160 0,160 0,160	9,940 9,940 9,940	45,700 45,700 45,700	0,001 0,001 0,001	0,001 0,001 0,001	0,001 0,001 0,001	0,280 0,280 0,280	4,000 4,000 4,000	13,000 13,000 13,000	2,800 2,800 2,800	0,160 0,160 0,160		
Хлеб пшеничный	5-11 классы ГОСТ 27/44-88 ГОСТ 27/44-88 ГОСТ 27/44-88	0,9 0,9 0,9	2,280 2,280 2,280	0,270 0,270 0,270	14,910 14,910 14,910	67,200 67,200 67,200	0,033 0,033 0,033	0,001 0,001 0,001	0,001 0,001 0,001	0,500 0,500 0,500	6,000 6,000 6,000	19,500 19,500 19,500	4,200 4,200 4,200	0,270 0,270 0,270		
Хлеб ржаной	5-11 классы ГОСТ 26/93-2015 ГОСТ 26/93-2015	0,30 0,30 0,30	1,453 1,453 1,453	0,300 0,300 0,300	9,624 9,624 9,624	57,000 57,000 57,000	0,024 0,024 0,024	0,001 0,001 0,001	0,001 0,001 0,001	0,500 0,500 0,500	6,300 6,300 6,300	26,100 26,100 26,100	5,700 5,700 5,700	0,600 0,600 0,600		
Понедельник		1-я неделя					Полдник									
Булочка "Завтрак"	1-4 классы 203 Сб 200гг. 203 Сб 200гг. 203 Сб 200гг.	0,75 100 100	4,950 6,000 1,000	3,375 4,500 1,000	47,100 62,800 23,400	245,250 327,000 94,000	0,020 0,020 0,020	4,000 4,000 4,000	0,028 0,028 0,028	3,297 26,860 14,000	14,000 14,000 14,000	14,000 14,000 14,000	8,000 8,000 8,000	0,600 0,600 0,600		
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы 293 Сб 200гг. 293 Сб 200гг. 293 Сб 200гг.	200 200 200	1,000 1,000 1,000	0,200 0,200 0,200	23,400 23,400 23,400	94,000 94,000 94,000	0,020 0,020 0,020	4,000 4,000 4,000	0,028 0,028 0,028	3,297 26,860 14,000	14,000 14,000 14,000	14,000 14,000 14,000	8,000 8,000 8,000	0,600 0,600 0,600		
Завтрак		1-4 классы					6-11 классы					6-11 классы				
Обед	1-4 классы					6-11 классы					6-11 классы					
Полдник	1-4 классы					6-11 классы					6-11 классы					

- действует с 01 марта

Клиническое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)		Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
				Белки	Жиры		Углеводы	В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Вторник		1-я неделя		Завтрак												
Оруды консервированные	1-4 классы	24 С6 1996г.	020	0,560	0,210	3,220						5,000	4,000		0,240	
	5-11 классы	24 С6 1996г.	030	0,840	0,380	4,830						7,500	6,000		0,360	
Биточки с соусом	1-4 классы	423 С6 196г.	90	10,643	10,010	9,974	13,116	0,020	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970		
	5-11 классы	423 С6 196г.	100	12,445	13,566	12,404	17,592	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818	
Рис отварной	1-4 классы	485 С6 1996г.	150	3,868	5,218	41,803	219,038	0,044	0,027	0,402	14,580	53,730	11,543	0,966		
	5-11 классы	485 С6 1996г.	180	4,641	6,261	50,163	282,846	0,053	0,032	0,482	17,486	64,476	13,851	1,183		
Чай фруктовый	1-4 классы	639 С6 196г.	200	0,243	0,200	14,970	57,630	0,003	2,801		3,111	1,540	0,340	0,050		
	5-11 классы	639 С6 196г.	200	0,243	0,200	14,970	57,630	0,003	2,801		3,111	1,540	0,340	0,050		
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27044-89	020	1,020	0,180	9,940	45,200	0,022		0,280	4,000	13,000	2,800	0,160		
	5-11 классы	ГОСТ 27044-89	025	1,500	0,250	12,425	56,500	0,028		0,420	5,000	16,250	3,500	0,225		
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 28093-2015	010	1,102	0,200	6,410	38,000	0,016		0,280	4,000	17,400	3,800	0,400		
	5-11 классы	ГОСТ 28093-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020		0,420	5,250	21,750	4,750	0,500		
Вторник		1-я неделя		Обед												
Салат Витаминный/Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов*	1-4 классы	37 С6 2015г.	060	1,276	2,836	7,317	49,219	0,044	7,078		0,813	12,707	28,457	10,584	0,533	
	5-11 классы	37 С6 2015г.	100	2,126	3,060	12,196	82,032	0,073	11,766		1,364	21,177	47,427	17,639	0,888	
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1-4 классы	110 С6 196г.	210	3,831	5,522	11,706	96,090	0,048	16,030	0,005	1,819	37,500	45,972	27,120	56,044	
	5-11 классы	110 С6 196г.	260	4,217	6,528	14,592	117,200	0,080	21,025	0,006	2,270	45,125	55,915	33,650	70,053	
Голубцы пельменые с соусом	1-4 классы	428 С6 196г.	90	7,630	10,170	9,450	156,000	0,022	1,150	0,003	1,306	5,957	15,412	4,748	38,981	
	5-11 классы	428 С6 196г.	100	11,355	13,956	12,415	176,000	0,025	0,970	0,002	1,795	6,379	17,384	4,856	27,618	
Каша гречневая рисовыпашенная	1-4 классы	483 С6 196г.	110	7,716	5,184	26,323	71,385	0,255	0,021	4,160	30,366	154,621	0,156	2,955		
	5-11 классы	483 С6 196г.	180	8,715	6,460	32,661	279,971	0,306	0,025	4,969	36,415	185,444	0,189	3,550		
Компот из кураги	1-4 классы	280 С6 2008г.	180	1,732	30,109	156,799	0,037	1,470			1,31180	54,070	38,850	0,060		
	5-11 классы	280 С6 2008г.	180	1,732	30,109	156,799	0,037	1,470			1,31180	54,070	38,850	0,060		
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27044-89	070	1,510	0,180	9,940	45,200	0,022		0,280	4,000	13,000	2,800	0,160		
	5-11 классы	ГОСТ 27044-89	070	2,290	0,270	14,970	77,800	0,033		0,420	5,000	19,500	4,000	0,270		
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 28093-2015	020	1,102	0,200	6,410	38,000	0,016		0,280	4,000	17,400	3,800	0,400		
	5-11 классы	ГОСТ 28093-2015	030	1,653	0,300	8,624	57,000	0,024		0,500	6,300	28,100	5,700	0,600		
Вторник		1-я неделя		Полдник												
Сок фруктовый, (1 ш)	1-4 классы	293 С6 2008г.	200	1,020	23,400	94,000	0,020	4,020			14,000	14,000	8,000	0,600		
	5-11 классы	293 С6 2008г.	200	1,020	23,400	94,000	0,020	4,020			14,000	14,000	8,000	0,600		
Сыр	1-4 классы	СТО 710-3102-003	076	3,580	3,500	47,400		0,570	0,025	0,070	129,000	102,000	6,800	136,000		
	5-11 классы	СТО 710-3102-003	025	5,910	5,470	74,010		0,797	0,069	0,064	201,560	159,375	10,625	212,500		
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,160	0,400	20,760	94,400	0,050		1,000	10,000	32,800	13,200	0,600		
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3,950	0,500	25,950	119,000	0,075		1,250	12,500	41,000	16,500	0,750		
Завтрак	1-4 классы	600	600	18,136	16,828	83,363	455,474	0,106	3,951	0,030	2,268	36,683	104,162	23,641	38,866	
	5-11 классы	660	660	21,710	23,424	93,993	601,848	0,128	36,271	0,008	6,922	714,371	194,246	99,195	99,089	
Обед	1-4 классы	730	730	24,809	24,292	111,063	777,880	0,189	26,638	0,009	4,498	700,464	174,261	94,138	94,138	
	5-11 классы	880	880	23,363	23,724	103,616	659,846	0,252	35,271	0,006	6,422	720,671	220,346	104,896	99,699	
Полдник	1-4 классы	256	256	7,740	3,900	44,160	235,800	0,080	4,510	0,025	1,060	165,000	148,600	28,000	137,200	
	5-11 классы	276	276	10,640	6,370	48,350	286,060	0,095	4,797	0,063	1,344	228,060	214,375	35,125	213,660	
Итого:		Обед														
		Полдник														

- действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо			
Среда		1-я неделя		Завтрак														
Горячий бутерброд Пикантный	1-4 классы	384 Сб.200гг.	040	2,482	3,440	13,257	68,709	0,022		0,021	0,280	4,000	13,000	2,800	0,160			
	5-11 классы	384 Сб.200гг.	040	2,482	3,440	13,257	68,709	0,022		0,021	0,280	4,000	13,000	2,800	0,160			
	1-4 классы	109 Сб.200гг.	230	10,693	11,674	26,546	244,294	0,036	3,700		1,276	14,540	39,142	32,485				
	5-11 классы	109 Сб.200гг.	270	12,133	12,591	31,362	275,773	0,036	3,700		2,255	14,540	19,410	46,092	92,582			
	1-4 классы	702 Сб.199гг.	200	0,090		28,032	127,760	0,004	0,720		0,490	2,400	4,000	0,157				
Компот из свежих яблок	5-11 классы	702 Сб.199гг.	200	0,090		28,032	127,760	0,004	0,720		0,490	2,400	4,000	0,157				
	1-4 классы	ГОСТ 31905-2018	030	2,370	0,350	15,570	70,800	0,000			1,000	10,000	32,800	13,200	0,600			
Батон	5-11 классы	ГОСТ 31005-2018	040	3,160	0,400	20,760	94,400	0,000			1,000	10,000	32,800	13,200	0,600			
Среда		1-я неделя		Обед														
Салат из свежих отварной	1-4 классы	23 Сб.200гг.	040	0,969	6,997	6,156	101,330	0,011	5,700		1,340	21,090	24,510	24,510	0,768			
	5-11 классы	23 Сб.200гг.	100	1,615	8,595	10,260	145,930	0,019	9,500		2,233	36,190	40,950	40,950	1,330			
Суп картофельный с макаронными изделиями	1-4 классы	139 Сб.199гг.	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118	16,500		1,343	17,500	63,500	24,050	0,867			
	5-11 классы	139 Сб.199гг.	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118	16,500		1,343	17,500	63,500	24,050	0,867			
Плов из говядины	1-4 классы	193 Сб.200гг.	150	16,649	14,407	40,908	330,808	0,101	2,697		2,449	33,235	68,123	21,137	3,101			
	5-11 классы	193 Сб.200гг.	200	18,671	19,213	44,536	362,073	0,120	3,995		3,650	41,341	90,771	27,628	3,449			
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.199гг.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001						0,053			
	5-11 классы	628 Сб.199гг.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001		0,280	4,000	13,000	2,600	0,053			
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	030	1,530	0,180	9,940	45,300	0,032			0,340	6,000	19,500	4,200	0,270			
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,260	0,270	14,910	67,600	0,033			0,340	6,000	19,500	4,200	0,270			
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 21063-2015	030	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,000	17,400	3,000	0,400			
	5-11 классы	ГОСТ 21063-2015	030	1,653	0,300	9,024	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600			
Среда		1-я неделя		Полдник														
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.200гг.	200	1,000		73,400	94,000	0,070	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600			
	5-11 классы	293 Сб.200гг.	200	1,000		73,400	94,000	0,070	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600			
Кондитерские изделия (нафлг)	1-4 классы	29 Сб.199гг.	030	1,600	16,100	30,140	263,000											
	5-11 классы	29 Сб.199гг.	030	1,600	16,100	30,140	263,000											
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	600	16,835	16,414	83,425	611,663	0,142	4,420	0,021	2,566	29,020	67,660	69,142	93,417			
		5-11 классы	650	17,865	16,431	93,431	666,642	0,162	4,420	0,021	3,636	29,020	67,660	66,082	93,514			
	Обед	1-4 классы	700	23,480	24,608	102,336	706,130	0,273	24,898	0,000	6,092	80,371	186,633	76,297	6,419			
		5-11 классы	810	27,269	31,601	118,277	816,216	0,320	29,696	0,000	8,226	107,237	240,721	102,428	6,669			
	Полдник	1-4 классы	250	2,600	16,100	63,640	367,000	0,070	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600			
		5-11 классы	250	2,600	16,100	63,640	367,000	0,070	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600			

- действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо			
Четверг	1-я неделя					Завтрак											
Игра кабачковая(порционно)	5-11 классы	31 Сб. 199гг.	020	0,400	1,800	1,720	24,400	0,004	1,400		8,200	13,400	7,000	1,400			
Макароны(вермишель), запеченные с яйцом	5-11 классы	31 Сб. 199гг.	030	0,600	2,700	2,590	36,600	0,006	2,100		12,300	20,100	10,500	2,100			
	1-4 классы	469 Сб. 199гг.	240	11,774	13,570	48,941	316,173	0,022	1,150	0,003	1,306	5,937	15,412	4,746			
Соус фруктовый	5-11 классы	469 Сб. 199гг.	270	13,245	15,013	56,184	391,543	0,025	0,970	0,002	1,798	6,379	17,384	4,856			
	1-4 классы	293 Сб. 200гг.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000		16,000	18,000	10,000	0,400			
Хлеб пшеничный	5-11 классы	293 Сб. 200гг.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000		16,000	18,000	10,000	0,400			
	1-4 классы	ГОСТ 27244-88	020	1,500	0,180	9,940	45,200	0,022		0,280	4,000	13,000	2,500	0,180			
Хлеб пшеничный	5-11 классы	ГОСТ 27244-88	0,5	1,900	0,200	12,425	56,500	0,026		0,400	5,000	16,250	3,500	0,225			
	1-4 классы	ГОСТ 28093-2015	020	1,100	0,200	6,416	30,000	0,016		0,250	4,200	17,400	3,600	0,400			
Хлеб ржаной	5-11 классы	ГОСТ 28093-2015	025	1,376	0,250	8,020	47,500	0,020		0,400	5,250	21,750	4,750	0,500			
Четверг	1-я неделя					Обед											
Винегрет овощной	1-4 классы	60 Сб. 199гг.	060	1,167	6,193	5,485	79,707	0,035	5,520		2,696	14,130	26,268	12,198	0,450		
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	5-11 классы	60 Сб. 199гг.	100	1,945	7,321	9,142	132,845	0,058	9,200		4,484	23,550	43,780	20,330	0,816		
	1-4 классы	120 Сб. 199гг.	210	1,804	5,530	8,801	85,780	0,066	26,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240	16,102		
Ежики в соусе	5-11 классы	120 Сб. 199гг.	260	2,181	6,538	10,929	104,325	0,082	33,125	0,006	2,214	44,675	52,455	22,580	23,875		
	1-4 классы	202 Сб. 200гг.	030	1,1802	9,114	13,843	16,3404	0,022	2,400	0,003	1,306	8,822	20,641	5,857	37,071		
Картофель и овощи тушеные	5-11 классы	202 Сб. 200гг.	100	16,301	9,214	15,764	200,764	0,027	2,800	0,002	1,796	10,677	25,617	6,746	27,955		
	1-4 классы	291 Сб. 199гг.	150	3,675	7,419	35,200	290,013	0,215	35,825		4,767	23,400	105,525	43,575	1,622		
Напиток из шиповника	5-11 классы	291 Сб. 199гг.	160	4,410	8,530	42,644	263,015	0,256	42,730		5,743	26,080	130,230	52,290	1,946		
	1-4 классы	289 Сб. 200гг.	180	0,720		24,273	96,705	0,027	276,000		1,710	3,600	3,600	5,061			
Хлеб пшеничный	5-11 классы	289 Сб. 200гг.	180	0,720		24,273	96,705	0,027	276,000		1,710	3,600	3,600	5,061			
	1-4 классы	ГОСТ 27644-88	020	1,520	0,180	9,940	46,200	0,022		0,280	4,000	13,000	2,500	0,180			
Хлеб ржаной	5-11 классы	ГОСТ 27644-88	030	2,680	0,200	14,910	67,600	0,033		0,400	6,000	19,500	4,000	0,200			
	1-4 классы	ГОСТ 28093-2015	030	1,100	0,200	6,416	38,000	0,016		0,280	4,200	17,400	3,600	0,400			
	5-11 классы	ГОСТ 28093-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024		0,500	6,300	26,100	5,700	0,600			
Четверг	1-я неделя					Полдник											
Соус фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб. 200гг.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000		14,000	14,000	8,000	0,600			
Пирожок с яблоком	5-11 классы	293 Сб. 200гг.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000		14,000	14,000	8,000	0,600			
	1-4 классы		075	5,656	4,612	26,220	196,375										
	5-11 классы		090	6,659	5,535	31,460	234,450										
	1-4 классы		600	16,746	16,760	91,417	640,779	0,084	6,560	0,003	1,866	38,367	77,212	28,348	39,361		
Итого:	5-11 классы		660	18,123	16,213	102,609	616,143	0,099	7,070	0,002	2,658	44,929	93,464	33,606	31,043		
	1-4 классы		730	23,790	27,636	103,978	769,309	0,403	286,116	0,009	11,431	104,242	232,638	90,170	63,946		
Полдник	5-11 классы		880	29,430	32,173	126,926	944,464	0,509	303,896	0,008	16,669	131,432	301,262	116,416	60,644		
	1-4 классы		275	6,668	4,612	49,620	289,376	0,020	4,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600			
	5-11 классы		290	7,663	5,535	64,860	328,450	0,020	4,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600			

- действующ с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витаминный (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Пятница		Завтрак														
Десерт фруктовый (яблоко свежее)	1-4 классы	24 сб. 1938г.	70	0,280	6,880	26,600										
Каша рисовая молочная жидкая с маслом сахаром	5-11 классы	24 сб. 1938г.	70	0,280	6,880	26,600										
	1-4 классы	114 сб. 200г.	210	12,760	17,584	37,953	297,077	0,019	0,030	0,793	6,919	23,407	5,001	0,452		
Чай с лимоном	5-11 классы	114 сб. 200г.	210	13,800	18,400	39,963	344,335	0,025	0,020	0,362	8,792	30,786	6,618	0,594		
	1-4 классы	639 сб. 150г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,201		3,111	1,540	0,640	0,090		
Батон	5-11 классы	639 сб. 150г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,601		3,111	1,540	0,640	0,090		
	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	0,100	0,400	20,710	54,400	0,060		1,000	10,000	32,800	13,200	0,600		
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	060	3,860	0,500	25,980	118,000	0,075		1,250	12,500	41,000	16,500	0,750		
Пятница		Обед														
Салат из белокочанной капусты/Салат из огурцов*	1-4 классы	62 сб. 1937г.	0,0	0,929	3,003	5,568	53,564	0,032	23,950	1,298	24,878	17,953	9,848	0,489		
Рассольник ленинградский со сметаной	5-11 классы	62 сб. 1937г.	100	1,560	5,005	9,951	89,292	0,053	33,960	2,163	41,494	29,959	16,424	0,816		
	1-4 классы	42 сб. 200г.	210	2,788	5,598	16,398	116,572	0,085	12,850	0,006	1,771	24,280	54,000	19,240		
Котлеты куриные с соусом	5-11 классы	42 сб. 200г.	210	2,785	6,610	20,300	142,815	0,106	16,050	0,006	2,211	26,100	65,560	23,800		
	1-4 классы	202 сб. 200г.	0,0	10,402	10,114	13,643	163,904	0,022	2,410	0,001	1,305	8,822	20,641	5,957		
Каша гречневая рассыпчатая	5-11 классы	202 сб. 200г.	100	13,101	12,414	15,744	200,764	0,027	2,120	0,002	1,786	10,677	25,617	6,746		
	1-4 классы	483 сб. 100г.	110	7,716	5,384	26,313	232,585	0,265	0,071	4,160	30,395	15,621	0,156	2,965		
Компот из сухофруктов	5-11 классы	483 сб. 100г.	110	8,711	6,400	32,561	278,971	0,306	0,025	4,919	36,450	18,544	0,189	3,580		
	1-4 классы	283 сб. 200г.	110	0,978	0,180	32,119	126,104	0,005	0,249	0,280	30,740	21,137	16,470	4,158		
Хлеб пшеничный	5-11 классы	ГОСТ 27744-83	0,0	1,320	0,270	45,200	14,310	0,003		0,490	4,000	13,000	2,800	0,150		
	1-4 классы	ГОСТ 27744-83	0,0	1,102	0,200	6,415	38,000	0,016		0,280	4,200	17,400	3,800	0,400		
Хлеб ржаной	5-11 классы	ГОСТ 27744-83	0,0	1,893	0,300	9,624	57,000	0,024		0,500	6,300	26,100	5,700	0,600		
Пятница		Полдник														
Кондитерские изделия (печенье)	1-4 классы	29 сб. 1937г.	0,90	1,800	15,100	30,140	213,000									
Йогурт	5-11 классы	29 сб. 1937г.	0,90	1,800	15,100	30,140	213,000	0,010	0,010		124,000	95,000	15,000	0,100		
	1-4 классы	ТУ 10.51.57-04г.	110	5,040	1,500	33,000	51,000	0,030	0,000		124,000	95,000	15,000	0,100		
Завтрак	5-11 классы	ТУ 10.51.57-04г.	110	5,040	1,500	33,000	51,000	0,030	0,000		124,000	95,000	15,000	0,100		
	1-4 классы	637	18,273	24,489	110,917	776,929	0,437	39,809	0,030	9,095	127,316	298,762	68,273	46,091		
Итого:	1-4 классы	730	26,236	31,162	136,269	962,746	0,654	59,369	0,033	12,161	169,767	375,707	73,629	38,387		
	Обед	810	31,162	31,069	136,269	962,746	0,654	59,369	0,033	12,161	169,767	375,707	73,629	38,387		
Полдник	1-4 классы	160	6,600	16,600	33,640	314,000	0,050	0,600	0,010	0,000	124,000	95,000	15,000	0,100		
	5-11 классы	160	6,600	16,600	33,640	314,000	0,050	0,600	0,010	0,000	124,000	95,000	15,000	0,100		

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Суббота		1-я неделя		Завтрак													
Печенье	1-4 классы	З1 С6 1997г.	050	3,750	5,900	27,200	208,500	0,004	1,400			8,200	13,400	7,000	1,400		
	5-11 классы	З1 С6 1997г.	050	3,750	5,900	27,200	208,500	0,004	1,400			8,200	13,400	7,000	1,400		
Суп молочный с вермишелью	1-4 классы	Б3 С6 2008г.	710	8,634	10,426	20,275	146,730	0,018	2,140			1,860	6,522	18,641	4,957		
	5-11 классы	Б3 С6 2008г.	710	8,634	10,426	20,275	146,730	0,018	2,140			1,860	6,522	18,641	4,957		
Чай с сахаром	1-4 классы	Б3 С6 1997г.	210	0,200	0,071	16,010	57,217	0,001	0,001			0,440			0,053		
	5-11 классы	Б3 С6 1997г.	210	0,200	0,071	16,010	57,217	0,001	0,001			0,440			0,053		
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,160	0,400	20,700	94,200	0,010				1,000	10,000	32,800	13,200		
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3,950	0,500	25,900	118,000	0,015				1,250	12,500	41,000	16,500		
Суббота		1-я неделя		Обед													
Горошек зеленый консервированный	1-4 классы	З1 С6 1997г.	020	0,620	0,400	1,420	8,200	0,022	2,000			0,240	3,200	10,600	4,200		
	5-11 классы	З1 С6 1997г.	030	0,900	0,600	2,130	12,300	0,033	3,000			0,360	4,800	15,900	6,300		
Суп из овощей	1-4 классы	132 С6 1997г.	200	3,414	3,626	10,450	76,416	0,013	17,600			1,580	18,680	40,380	17,180		
	5-11 классы	132 С6 1997г.	200	3,414	3,626	10,450	76,416	0,013	17,600			1,580	18,680	40,380	17,180		
Биточки с соусом	1-4 классы	43 С6 1997г.	30	10,243	10,030	9,974	103,116	0,010	1,160			1,937	23,100	50,475	21,475		
	5-11 классы	43 С6 1997г.	100	12,065	13,566	12,404	205,910	0,026	1,020			2,210	6,539	3,884	4,846		
Рис отварной	1-4 классы	405 С6 1997г.	150	4,899	10,216	41,803	26,016	0,044				0,402	14,680	63,730	11,543		
	5-11 классы	405 С6 1997г.	160	4,411	11,261	50,163	26,242	0,038				0,022	17,280	14,476	13,651		
Сок фруктовый	1-4 классы	293 С6 2008г.	210	1,000		23,400	94,000	0,010	4,000			16,000	16,000	10,000	0,400		
	5-11 классы	293 С6 2008г.	210	1,000		23,400	94,000	0,010	4,000			16,000	16,000	10,000	0,400		
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27644-98	030	1,520	0,160	9,940	45,200	0,022				0,280	4,000	13,000	2,800		
	5-11 классы	ГОСТ 27644-98	030	2,240	0,270	14,910	67,600	0,033				0,500	6,000	19,500	4,000		
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 27644-98	030	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016				0,280	4,000	11,400	3,800		
	5-11 классы	ГОСТ 27644-98	030	1,633	0,300	9,624	57,000	0,024				0,100	6,300	26,100	5,700		
Суббота		1-я неделя		Полдник													
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 С6 2008г.	210	1,000		23,400	94,000	0,010	4,000			14,000	14,000	8,000	0,400		
	5-11 классы	293 С6 2008г.	210	1,000		23,400	94,000	0,010	4,000			14,000	14,000	8,000	0,400		
Кондитерские изделия (вафли)	1-4 классы	29 С6 1997г.	050	1,000	15,100	30,140	263,000										
	5-11 классы	29 С6 1997г.	050	1,000	15,100	30,140	263,000										
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	600	16,644	16,777	83,245	506,697	0,082	3,661			2,860	26,068	64,841	26,167		
		5-11 классы	660	18,069	18,864	92,297	650,447	0,101	3,861			3,396	29,668	76,041	29,467		
	Обед	1-4 классы	700	23,467	24,663	103,443	706,030	0,217	24,960			6,662	16,602	54,081	39,712		
		5-11 классы	820	27,062	30,403	126,744	796,396	0,279	30,270			8,034	19,346	66,372	31,276		
	Полдник	1-4 классы	260	2,600	16,100	63,640	367,000	0,020	4,000			0,000	14,000	14,000	8,000		
		5-11 классы	260	2,600	16,100	63,640	367,000	0,020	4,000			0,000	14,000	14,000	8,000		

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Понедельник		2-я неделя		Завтрак													
Бутерброд с маслом		1-4 классы	2 СБ 1536г.	050	3.170	7.610	19.970	156.500	0.022		0.021	0.280	4.000	13.000	2.400	0.180	
Каши молочная жидкая -Дружба- с маслом, сахаром		1-4 классы	2 СБ 1536г.	060	3.930	7.700	24.940	179.100	0.033		0.025	0.500	6.000	19.500	4.200	0.270	
Какао растворимый		5-11 классы	10г СБ 200г.	250	16.822	7.295	37.873	232.470	0.041		0.040	0.680	9.270	42.180	14.560	1.105	
		5-11 классы	10г СБ 200г.	290	10.672	7.910	42.457	259.341	0.097		0.040	0.769	10.603	50.216	17.412	1.316	
		1-4 классы	7г СБ 190г.	200	3.540	2.726	17.070	130.000	0.017		0.003	0.016	159.170	81.500	12.000	0.941	
		5-11 классы	7г СБ 190г.	200	3.530	2.728	17.070	130.000	0.027		0.000	0.016	109.170	81.500	12.000	0.941	
Понедельник		2-я неделя		Обед													
Салат из свеклы отварной		1-4 классы	23 СБ 200г.	050	0.999	6.597	6.156	101.330	0.011	5.700		1.340	21.090	24.510	24.510	0.758	
Суп картофельный с клецками		5-11 классы	23 СБ 200г.	100	1.115	8.985	10.270	14.500	0.019	9.500		2.275	35.150	40.850	40.850	1.350	
		1-4 классы	4г СБ 200г.	200	3.000	2.650	13.500	140.000	0.054	10.450		1.074	33.850	86.650	32.470	1.400	
Ежики в соусе		5-11 классы	46 СБ 200г.	250	3.750	3.288	16.870	151.000	0.118	13.000		1.343	42.310	107.060	40.550	1.750	
		1-4 классы	20г СБ 200г.	090	10.802	10.114	13.843	161.504	0.022	2.400	0.003	1.306	8.822	20.641	5.957	37.071	
Пюре из гороха		5-11 классы	270 СБ 10г.	100	13.301	12.414	15.704	200.714	0.027	2.820	0.002	1.798	10.677	25.617	6.746	27.956	
		1-4 классы	270 СБ 10г.	150	9.131	5.924	40.345	230.280	0.129		0.021	6.479	63.418	158.898	61.617	4.859	
Напиток лимонный		5-11 классы	280 СБ 200г.	180	10.020	0.408	44.015	240.149	0.254	0.025		7.775	76.103	190.671	73.142	5.879	
		1-4 классы	280 СБ 200г.	140	0.170	22.075	88.378	0.006	5.740				6.192	3.108	1.726	0.151	
Хлеб пшеничный		5-11 классы	ГОСТ 7744-88	020	1.520	0.180	9.940	46.700	0.072			0.280	4.000	13.000	2.300	0.150	
		1-4 классы	ГОСТ 2744-88	030	2.280	0.270	14.910	59.000	0.031			0.600	6.000	19.500	4.000	0.270	
Хлеб ржаной		5-11 классы	ГОСТ 7744-88	020	1.102	0.200	6.416	39.000	0.016			0.280	4.000	17.400	3.000	0.400	
		1-4 классы	ГОСТ 2744-88	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600	
Понедельник		2-я неделя		Полдник													
Сок фруктовый, (1 шт)		1-4 классы	293 СБ 200г.	200	1.070		23.400	94.000	0.070	4.000			14.000	14.000	14.000	0.600	
Сыр		5-11 классы	293 СБ 200г.	200	1.070		23.400	94.000	0.070	4.000			14.000	14.000	14.000	0.600	
		1-4 классы	ГОСТ 7744-88	016	3.530	3.500	47.400	0.010	0.025	0.050		0.050	12.000	102.000	6.800	136.000	
Батон		5-11 классы	ГОСТ 7744-88	025	5.540	5.470	94.000	0.079	0.089			0.094	201.500	159.375	10.625	212.000	
		1-4 классы	ГОСТ 7744-88	040	3.110	0.400	20.760	94.400	0.000			1.000	10.000	34.800	13.000	0.600	
		5-11 классы	ГОСТ 7744-88	050	3.950	0.500	25.950	118.000	0.075			1.280	12.500	41.000	16.500	0.750	
Завтрак		1-4 классы		500	16.572	17.636	74.863	676.970	0.130	0.900	0.079	1.041	122.440	137.080	29.960	2.226	
ИТОГО:		5-11 классы		650	18.182	78.338	84.467	676.431	0.167	0.900	0.083	1.360	126.773	161.616	34.272	2.627	
		Обед	1-4 классы	720	26.554	112.276	813.088	0.800	74.370	0.024	10.769	0.024	10.769	141.672	323.267	132.882	44.899
Полдник		5-11 классы		870	32.749	32.176	133.638	940.791	0.982	31.080	0.027	14.149	182.732	412.866	173.766	37.936	
		1-4 классы		256	7.740	3.900	44.160	236.800	0.060	4.870	0.028	1.080	16.300	146.800	28.000	137.200	
		5-11 классы		276	10.540	6.570	49.350	238.000	0.056	4.757	0.065	1.344	228.060	214.575	36.126	213.680	

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Вторник		Завтрак														
Оррры консервированные	1-4 классы	ГОСТ 6.1998-г.	0,30	0,140		0,360	2,000	0,004	1,400	0,006	0,020	3,400	8,400		0,004	
	5-11 классы	ГОСТ 6.1998-г.	0,00	0,270		0,430	3,000	0,006	2,100	0,009	0,030	5,100	12,600		0,006	
	1-4 классы	ГОСТ 6.2008-г.	0,00	10,602		10,114	103,904	0,002	2,400	0,003	1,360	6,802	20,417	5,957	57,071	
	5-11 классы	ГОСТ 6.2008-г.	10,00	13,301		15,764	200,764	0,002	2,820	0,002	1,786	10,077	25,617	6,746	27,956	
	1-4 классы	ГОСТ 6.1998-г.	1,00	7,716		28,303	232,585	0,285	0,000	0,000	4,160	30,096	154,921	0,156	2,985	
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	ГОСТ 6.1998-г.	1,00	8,715		6,460	32,561	0,006	0,720		0,025	36,456	165,444	0,189	3,560	
	5-11 классы	ГОСТ 6.1998-г.	0,00	0,090		0,090	33,562	0,004	0,720		0,000	0,460	2,400	4,000	0,152	
	1-4 классы	ГОСТ 6.2744-88	0,00	1,570		0,180	45,200	0,002	0,720		0,280	4,000	13,000	2,000	0,150	
	5-11 классы	ГОСТ 6.2744-88	0,00	1,900		0,280	56,400	0,009	0,000		0,420	5,000	16,250	3,500	0,225	
	1-4 классы	ГОСТ 26883-2015	0,00	1,102		6,416	39,000	0,016	0,000		0,290	4,200	17,400	3,600	0,400	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 26883-2015	0,05	1,378		0,260	47,500	0,020			0,420	5,200	21,750	4,750	0,500	
	5-11 классы	ГОСТ 26883-2015	0,05					0,020								
	1-4 классы	ГОСТ 26883-2015	0,05													
	5-11 классы	ГОСТ 26883-2015	0,05													
	1-4 классы	ГОСТ 26883-2015	0,05													
Вторник		Обед														
Винегрет овощной	1-4 классы	ГОСТ 6.1998-г.	0,00	1,167		5,485	79,707	0,025	5,520		2,636	14,130	26,238	12,198	0,450	
	5-11 классы	ГОСТ 6.1998-г.	1,00	1,945		6,331	9,140	0,006	9,200		4,404	23,560	41,700	20,330	0,616	
	1-4 классы	ГОСТ 6.2008-г.	2,00	3,970		2,840	16,232	0,006	26,510		1,774	37,540	41,204	18,240	19,102	
	5-11 классы	ГОСТ 6.2008-г.	2,00	4,400		3,363	20,290	0,002	33,125		2,214	44,675	52,465	22,560	23,876	
	1-4 классы	ГОСТ 6.1998-г.	0,50	6,102		7,114	11,764	0,002	2,460		2,146	5,822	10,417	5,957	37,071	
Уха	1-4 классы	ГОСТ 6.1998-г.	1,00	7,001		11,764	10,874	0,007	2,630		2,564	10,677	10,417	6,746	27,956	
	5-11 классы	ГОСТ 6.2008-г.	2,00	4,400		3,363	20,290	0,002	33,125		2,214	44,675	52,465	22,560	23,876	
	1-4 классы	ГОСТ 6.1998-г.	0,50	6,102		7,114	11,764	0,002	2,460		2,146	5,822	10,417	5,957	37,071	
	5-11 классы	ГОСТ 6.1998-г.	1,00	7,001		9,414	11,764	0,007	2,630		2,564	10,677	10,417	6,746	27,956	
	1-4 классы	ГОСТ 6.1998-г.	1,00	5,305		4,265	37,247	0,007	0,000		0,000	1,193	10,427	45,359	8,306	
Макaronные изделия отварные	1-4 классы	ГОСТ 6.1998-г.	1,00	4,437		5,117	46,011	0,165	0,000		0,025	1,431	12,512	54,426	9,567	
	5-11 классы	ГОСТ 6.1998-г.	1,00	0,243		0,046	1,370	0,003	2,201		0,000	3,111	1,540	0,840	0,000	
	1-4 классы	ГОСТ 6.1998-г.	0,30	1,930		0,160	9,940	0,002	2,601		0,280	4,000	13,000	2,000	0,150	
	5-11 классы	ГОСТ 6.2744-88	0,30	1,570		0,180	45,200	0,002	2,601		0,280	4,000	13,000	2,000	0,150	
	1-4 классы	ГОСТ 6.2744-88	0,30	2,230		0,270	14,310	0,003			0,000	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 26883-2015	0,00	1,102		0,200	6,416	0,016			0,290	4,200	17,400	3,600	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26883-2015	0,00	1,634		0,300	9,824	0,024			0,500	6,300	28,100	5,700	0,600	
	1-4 классы	ГОСТ 26883-2015	0,00													
	5-11 классы	ГОСТ 26883-2015	0,00													
	1-4 классы	ГОСТ 26883-2015	0,00													
Вторник		Полдник														
Булочка "Запекан"	1-4 классы	ГОСТ 6.1998-г.	0,75	4,950		3,375	47,100	0,020								
	5-11 классы	ГОСТ 6.1998-г.	1,00	6,600		4,500	62,800	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600	
	1-4 классы	ГОСТ 6.2008-г.	2,00	1,000		2,340	94,000	0,000								
	5-11 классы	ГОСТ 6.2008-г.	2,00	1,000		2,340	94,000	0,000	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600	
	1-4 классы	ГОСТ 6.1998-г.	6,00	21,360		16,878	90,434	0,323	4,680		0,030	6,046	61,298	216,462	16,716	
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	ГОСТ 6.1998-г.	6,00	21,360		16,878	90,434	0,323	4,680		0,030	6,046	61,298	216,462	16,716	
	5-11 классы	ГОСТ 6.1998-г.	6,00	21,360		16,878	90,434	0,323	4,680		0,030	6,046	61,298	216,462	16,716	
	1-4 классы	ГОСТ 6.1998-г.	6,00	21,360		16,878	90,434	0,323	4,680		0,030	6,046	61,298	216,462	16,716	
	5-11 классы	ГОСТ 6.1998-г.	6,00	21,360		16,878	90,434	0,323	4,680		0,030	6,046	61,298	216,462	16,716	
	1-4 классы	ГОСТ 6.1998-г.	6,00	21,360		16,878	90,434	0,323	4,680		0,030	6,046	61,298	216,462	16,716	
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	6,00	21,360		16,878	90,434	0,323	4,680		0,030	6,046	61,298	216,462	16,716	
	Обед	1-4 классы	727	20,169		20,838	98,704	0,261	37,291		0,027	8,369	82,230	167,412	62,141	
	Полдник	1-4 классы	877	24,163		26,831	126,622	0,332	47,946		0,031	11,693	106,626	223,418	70,333	
	Обед	1-4 классы	727	20,169		20,838	98,704	0,261	37,291		0,027	8,369	82,230	167,412	62,141	
	Полдник	1-4 классы	877	24,163		26,831	126,622	0,332	47,946		0,031	11,693	106,626	223,418	70,333	

- действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Среда		Завтрак															
Помидоры консервированные	1-4 классы	24 Сб. 1997г.	050	1,400		0,070	8,070					12,500	10,000		0,600		
	5-11 классы	24 Сб. 1997г.	050	1,400		0,070	8,070					12,500	10,000		0,600		
	1-4 классы	103 Сб. 2007г.	050	13,742	16,244	45,516	346,144	0,105	2,197		2,649	33,235	68,123	21,137	3,101		
	5-11 классы	103 Сб. 2007г.	050	13,192	20,137	60,692	415,776	0,126	3,915		3,650	41,341	50,771	27,628	3,449		
	1-4 классы	628 Сб. 1997г.	200	0,766	0,051	15,010	57,267	0,001	0,001			0,346			0,053		
Чай с шиповником	5-11 классы	628 Сб. 1997г.	200	0,703	0,051	15,010	57,267					0,346			0,053		
	1-4 классы	ГОСТ 27444-83	025	1,500	0,250	12,425	56,600	0,026				5,000	16,250	3,500	0,225		
Хлеб пшеничный	5-11 классы	ГОСТ 27444-83	025	1,900	0,250	12,425	56,600	0,026				5,000	16,250	3,500	0,225		
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,376	0,250	8,020	47,500	0,020				5,250	21,750	4,750	0,500		
Хлеб ржаной	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,376	0,250	8,020	47,500	0,020				5,250	21,750	4,750	0,500		
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,376	0,250	8,020	47,500	0,020				5,250	21,750	4,750	0,500		
Среда		Обед															
Салат из моркови и яблок/Салат из помидоров*	1-4 классы	11 Сб. 2007г.	050	1,661	0,031	8,678	113,000	0,024	2,154		2,751	18,702	21,210	15,708	0,085		
	5-11 классы	11 Сб. 2007г.	100	1,700	7,750	14,464	149,000	0,040	3,590		4,584	31,170	36,350	26,180	0,142		
	1-4 классы	110 Сб. 1997г.	210	3,613	6,522	11,703	96,070	0,048	16,830		0,006	1,819	37,400	45,972	27,120		
	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	110 Сб. 1997г.	210	4,217	6,528	14,592	117,200	0,070	21,025		0,006	2,270	45,125	55,915	33,650		
	1-4 классы	473 Сб. 1997г.	50	10,843	10,030	9,974	133,110	0,070	1,110		0,003	1,105	5,732	14,492	4,658		
Биточки с соусом	5-11 классы	473 Сб. 1997г.	103	12,052	16,506	12,404	179,910	0,025	1,030		0,002	2,210	6,519	3,894	4,646		
	1-4 классы	472 Сб. 1997г.	150	3,118	4,412	29,370	134,030	0,161	25,875		0,144	41,310	56,910	32,805	1,390		
Картофельное пюре	5-11 классы	472 Сб. 1997г.	180	3,916	5,385	31,644	185,040	0,193	31,050		0,031	0,172	49,572	115,092	39,365		
	1-4 классы	283 Сб. 2007г.	180	0,175	0,175	32,131	176,104	0,005	0,349			30,740	21,137	16,470	4,158		
Компот из сухофруктов	5-11 классы	ГОСТ 27444-83	020	1,170	0,160	9,940	45,700	0,024				0,360	4,000	13,000	2,700		
	1-4 классы	ГОСТ 27444-83	020	2,740	0,270	14,910	67,600	0,033				0,360	6,000	18,500	4,700		
Хлеб пшеничный	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,402	0,270	6,416	38,000	0,016				4,700	17,400	3,400	0,400		
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024				6,300	28,100	5,700	0,600		
Среда		Полдник															
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб. 2007г.	200	1,079		23,400	94,000	0,020	4,090			14,000	14,000	8,000	0,600		
	5-11 классы	293 Сб. 2007г.	200	11,000		23,400	94,000	0,020	4,090			14,000	14,000	8,000	0,600		
	1-4 классы	29 Сб. 1997г.	050	11,000		30,140	263,000										
Кондитерские изделия (вафли)	5-11 классы	29 Сб. 1997г.	050	1,600		16,100	203,000										
	1-4 классы	29 Сб. 1997г.	050	1,600		16,100	203,000										
	5-11 классы	29 Сб. 1997г.	050	1,600		16,100	203,000										
ИТОГО:	Завтрак		5-11 классы	600	18,670	16,795	81,623	496,161	0,164	2,198		3,689	56,331	116,123	29,387	4,479	
	Обед		1-4 классы	650	20,070	26,708	86,797	58,083	0,174	3,636		4,490	65,037	138,771	36,878	4,827	
	Полдник		5-11 классы	730	23,100	26,460	106,225	706,750	0,296	46,668		0,036	6,680	142,644	229,121	103,261	
	Обед		5-11 классы	880	27,309	33,810	129,747	878,064	0,380	67,234		0,038	10,236	176,446	276,998	130,412	
	Полдник		1-4 классы	250	2,600	16,100	63,540	357,000	0,020	4,000		0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	
	Полдник		5-11 классы	260	2,600	16,100	63,540	357,000	0,020	4,000		0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В-1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Четверг		2-я неделя		Завтрак												
Десерт фруктовый (блочно свежее)	1-4 классы	24 СБ 199Лг.	100	0,400		91,00	38,000									0,600
	5-11 классы	24 СБ 199Лг.	100	0,400		91,00	38,000									0,600
Оладьи с молоком сгущенным	1-4 классы	68 СБ 199Лг.	200	15,726	16,458	67,745	60,440	0,216	1,238	0,044	3,927	216,692	236,287	40,677	3,101	
	5-11 классы	68 СБ 199Лг.	200	15,726	16,458	67,745	60,440	0,216	1,238	0,044	3,927	216,692	236,287	40,677	3,101	
Чай с сахаром	1-4 классы	629 СБ 199Лг.	200	0,100	0,051	15,010	57,267	0,001	0,001	0,001	0,001	0,346	290,746	49,670	0,053	
	5-11 классы	629 СБ 199Лг.	200	0,100	0,051	15,010	57,267	0,001	0,001	0,001	0,001	0,346	290,746	49,670	0,053	
Четверг		2-я неделя		Обед												
Салат из белокочанной капусты/Салат из огурцов*	1-4 классы	62 СБ 199Лг.	0,60	0,929	3,003	5,668	53,664	0,037	23,950		1,298	24,878	17,963	9,848	0,489	
	5-11 классы	62 СБ 199Лг.	100	1,540	5,005	9,451	89,292	0,063	39,950		2,183	41,494	29,859	16,424	0,816	
Суп картофельный с горохом	1-4 классы	138 СБ 199Лг.	200	4,746	4,302	18,302	1,758,0	0,302	9,000		3,275	25,820	69,500	28,200	1,556	
	5-11 классы	138 СБ 199Лг.	200	4,746	4,302	18,302	1,758,0	0,302	9,000		3,275	25,820	69,500	28,200	1,556	
Котлеты из минтая с соусом	1-4 классы	162 СБ 200Лг.	90	6,933	6,376	23,275	109,475	0,253	11,525	0,022	4,019	32,775	88,673	35,290	1,945	
	5-11 классы	162 СБ 200Лг.	100	10,384	11,516	15,206	129,098	0,078	2,286	0,03	2,39	20,153	40,117	43,305	28,422	
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	463 СБ 199Лг.	150	7,716	5,364	28,323	232,585	0,255			4,160	30,386	154,621	0,158	2,965	
	5-11 классы	463 СБ 199Лг.	140	8,715	6,460	32,561	278,971	0,306			4,991	36,456	185,444	0,189	3,580	
Сок фруктовый	1-4 классы	213 СБ 200Лг.	160	11,900		21,040	84,000	0,018	3,000			14,400	16,200	1,000	0,360	
	5-11 классы	213 СБ 200Лг.	160	11,900		21,040	84,000	0,018	3,000			14,400	16,200	1,000	0,360	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	108 СБ 200Лг.	0,10	1,100	0,180	9,940	45,200	0,022			0,250	4,000	1,000	2,000	0,150	
	5-11 классы	108 СБ 200Лг.	0,10	2,200	0,270	14,910	67,600	0,023			0,400	6,000	1,500	4,000	0,270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	108 СБ 200Лг.	0,10	1,100	0,180	9,940	45,200	0,022			0,250	4,000	1,000	2,000	0,150	
	5-11 классы	108 СБ 200Лг.	0,10	1,650	0,360	9,624	57,000	0,024			0,300	6,300	26,100	5,700	0,600	
Четверг		2-я неделя		Полдник												
Йогурт	1-4 классы	192 СБ 199Лг.	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,600	0,010		124,000	96,000	15,000	0,100	
	5-11 классы	192 СБ 199Лг.	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,600	0,010		124,000	96,000	15,000	0,100	
Кондитерские изделия (печенье)	1-4 классы	21 СБ 199Лг.	0,60	1,000	15,100	30,140	263,000								0,600	
	5-11 классы	21 СБ 199Лг.	0,60	1,000	15,100	30,140	263,000								0,600	
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	600	16,776	16,643	67,665	601,729	0,216	1,239	0,044	3,927	217,038	236,287	40,677	3,764	
		5-11 классы	660	17,266	17,946	69,968	659,616	0,273	1,621	0,064	6,026	267,026	290,726	49,870	4,102	
		1-4 классы	770	25,983	23,968	102,660	706,231	0,602	38,636	0,043	10,960	118,680	318,438	86,287	34,166	
		5-11 классы	870	31,416	28,929	126,627	866,236	0,766	67,470	0,066	14,661	167,078	404,196	114,068	38,993	
	Обед	1-4 классы	160	6,600	16,600	33,640	314,000	0,030	0,600	0,010	0,000	124,000	96,000	15,000	0,700	
		5-11 классы	160	6,600	16,600	33,640	314,000	0,030	0,600	0,010	0,000	124,000	96,000	15,000	0,700	
	Полдник	1-4 классы	160	6,600	16,600	33,640	314,000	0,030	0,600	0,010	0,000	124,000	96,000	15,000	0,700	
		5-11 классы	160	6,600	16,600	33,640	314,000	0,030	0,600	0,010	0,000	124,000	96,000	15,000	0,700	

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Литница		2-я неделя	Завтрак													
Кондитерские изделия	1-4 классы	29 СБ.199Гг.	025	0,600	7,530	15,070	131,500									
Каши молочная вязкая пшеничная	5-11 классы	29 СБ.199Гг.	025	0,600	7,530	15,070	131,500									
с маслом	1-4 классы	5-11 классы	275	9,641	7,679	33,416	226,430	0,001	0,960	0,001	1,306	2,764	5,182	2,472	36,838	
Комлот из курицы	1-4 классы	280 СБ.2008г.	275	10,922	9,438	31,159	311,040	0,004	0,720	0,002	1,796	2,073	3,894	1,854	27,628	
Батон	5-11 классы	280 СБ.2008г.	240	1,914	14,343	17,440	126,440	0,037	1,480			6,356	54,070	38,650	0,060	
	1-4 классы	ГОСТ 31905-2019	040	3,100	0,400	20,760	94,400	0,000			1,000	10,000	32,800	13,200	0,000	
	5-11 классы	ГОСТ 31905-2019	050	3,950	0,500	25,950	116,000	0,075			1,250	12,500	41,000	16,500	0,750	
Литница		2-я неделя	Обед													
Салат Стелной	1-4 классы	111 СБ.2008г.	060	1,076	9,148	4,969	104,362	0,059	6,160	0,071	2,794	9,948	39,036	13,884	0,576	
Суп из овощей	1-4 классы	111 СБ.2008г.	100	1,793	15,246	8,281	173,937	0,048	13,600	0,035		16,580	65,040	23,140	0,960	
Тертые с соусом	1-4 классы	132 СБ.199Гг.	200	3,514	3,525	10,430	76,476	0,071	17,600		1,550	16,680	40,330	17,180	0,636	
Рис отварной	1-4 классы	112 СБ.199Гг.	270	3,293	4,406	13,113	91,383	0,091	22,230		1,937	23,000	50,475	21,475	0,755	
Чай с лимоном	5-11 классы	423 СБ.199Гг.	040	6,402	7,114	9,673	12,194	0,027	2,400		2,146	6,622	20,441	5,957	37,071	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	423 СБ.199Гг.	100	7,201	9,414	11,764	158,714	0,027	2,830		2,554	10,677	25,617	6,746	27,956	
Хлеб ржаной	1-4 классы	405 СБ.199Гг.	100	3,918	5,218	41,803	219,038	0,044		0,072	0,402	14,580	53,730	11,543	0,936	
	5-11 классы	ГОСТ 20935-2015	112	4,641	6,261	50,763	262,642	0,051		0,032	0,482	17,486	64,476	13,651	1,153	
	1-4 классы	ГОСТ 20935-2015	117	0,743	0,046	13,761	53,710	0,003	2,101			3,111	1,540	0,340	0,070	
	5-11 классы	ГОСТ 2744-98	117	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,061			3,111	1,540	0,340	0,070	
	1-4 классы	ГОСТ 2744-98	030	1,570	0,160	9,940	45,700	0,002			0,280	4,000	13,000	2,800	0,150	
	5-11 классы	ГОСТ 2744-98	110	2,290	0,270	14,910	67,400	0,013			0,580	6,000	19,500	4,200	0,270	
	1-4 классы	ГОСТ 20935-2015	010	1,101	0,200	6,416	36,000	0,016			0,360	4,100	17,400	3,000	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 20935-2015	010	1,651	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
Литница		2-я неделя	Полдник													
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 СБ.2008г.	250	1,000		23,400	94,000	0,000	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600	
Пирожок с яблоком	1-4 классы	293 СБ.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,000	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600	
	1-4 классы		075	5,554	4,612	26,220	195,375									
	5-11 классы		050	6,693	5,535	31,460	234,650									
Завтрак	1-4 классы		500	15,425	16,829	83,691	679,280	0,103	2,440	0,003	2,306	6,484	92,012	54,622	37,498	
Обед	1-4 классы		610	17,636	17,438	103,622	806,300	0,116	2,200	0,007	3,048	6,602	99,914	67,204	28,438	
Полдник	1-4 классы		777	18,126	26,411	97,002	666,640	0,239	31,221	0,048	7,462	63,641	186,727	66,004	39,939	
Итого:	1-4 классы		877	21,704	36,943	121,636	863,659	0,329	41,471	0,067	5,973	83,764	262,768	76,962	31,854	
	5-11 классы		276	6,668	4,612	49,620	289,376	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	
	5-11 классы		250	7,669	5,535	54,860	328,460	0,020	4,000	0,000	0,000	14,000	14,000	8,000	0,600	

--- действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)		Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
				Белки	Жиры		Углеводы	В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Суббота		Завтрак														
2-я неделя		1-4 классы	109 СБ, 2008г.	200	1,256	7,679	30,947	225,507	0,079	4,290	0,012	21,072	24,787	69,412	18,845	408,381
Каша геркулесовая молочная		5-11 классы	189 СБ, 2008г.	240	7,300	9,902	37,749	252,152	0,079	4,280	0,015	21,902	24,787	69,412	18,845	408,381
Омлет на курином		1-4 классы	204 СБ, 1998г.	40	6,216	6,100	0,696	101,661	0,174	0,071	0,583	6,303	15,623	30,004	90,570	4,705
Какао растопленный		5-11 классы	204 СБ, 1998г.	40	6,216	6,100	0,696	101,661	0,174	0,071	0,583	6,303	15,623	30,004	90,570	4,705
Какао растопленный		1-4 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		5-11 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		1-4 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		5-11 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		1-4 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		5-11 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		1-4 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		5-11 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		1-4 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		5-11 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		1-4 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		5-11 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		1-4 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		5-11 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		1-4 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		5-11 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		1-4 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		5-11 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		1-4 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		5-11 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		1-4 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		5-11 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		1-4 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		5-11 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		1-4 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		5-11 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		1-4 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		5-11 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		1-4 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		5-11 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		1-4 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		5-11 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		1-4 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		5-11 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		1-4 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		5-11 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		1-4 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		5-11 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		1-4 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		5-11 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		1-4 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		5-11 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		1-4 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		5-11 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		1-4 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		5-11 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		1-4 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		5-11 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		1-4 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		5-11 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		1-4 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		5-11 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		1-4 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		5-11 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		1-4 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		5-11 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		1-4 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,170	61,900	12,000	0,941
Хлеб пшеничный		5-11 классы	70 СБ, 1998г.	200	3,600	2,778	17,000	138,000	0,079	0,100	0,016	0,061	109,1			