

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ СОШ(ООШ)



«01» 09 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

АО «Комбинат питания»

А.Н. Воронин



«01» 09 2016 г.

Примерное циклическое меню для организации питания в ГБОУ СОШ(ООШ)

Осенне-зимнее (весеннее - *)

Составлено в соответствии с требованиями
федеральных и региональных нормативных
актов в области питания
Составлено в соответствии с требованиями
федеральных и региональных нормативных
актов в области питания

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)		Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
				Белки	Жиры		Углеводы	В1	С	А	Е	Кальций	фосфор	Магний	Железо	
Понедельник		1-я неделя		Завтрак												
Сосиски отварные с соусом	1-4 классы	423 Сб. 1996г.	90	6,461	11,054	2,094	97,667	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	3,200	4,558	25,258	
	5-11 классы	423 Сб. 1996г.	100	5,521	11,124	2,203	98,124	0,025	1,200	0,003	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818	
	1-4 классы	469 Сб. 1996г.	180	6,437	5,117	46,011	244,528	0,105		0,025	1,431	12,512	54,426	9,967	0,746	
	5-11 классы	469 Сб. 1996г.	200	7,150	5,685	51,123	271,697	0,116		0,027	1,590	13,900	60,473	11,074	0,083	
	1-4 классы	628 Сб. 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053	
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб. 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001		0,280	4,000	13,000	2,800	0,053	
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	46,200	0,022			0,420	5,000	16,250	3,500	0,180	
Хлеб пшеничный	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,280	4,200	17,400	3,800	0,225	
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
Хлеб ржаной	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500	
Понедельник		1-я неделя		Обед												
Десерт фруктовый(апельсин)	1-4 классы	24 Сб. 1996г.	60	0,400		9,800	38,000	0,100	53,200	11,000	0,200	40,000	14,000	10,000	0,100	
	5-11 классы	24 Сб. 1996г.	100	0,900		10,100	40,000	0,060	31,920	6,600	0,120	24,000	8,400	6,000	0,060	
	1-4 классы	42 Сб.2008г.	210	2,988	7,388	16,298	136,572	0,085	12,850	0,006	1,771	24,280	54,000	19,240	0,808	
	5-11 классы	42 Сб.2008г.	260	2,785	6,610	20,300	142,815	0,106	16,050	0,006	2,211	28,100	65,950	23,800	1,007	
	1-4 классы	520 Сб. 1997г.	090	12,648	11,565	2,097	219,992	0,006	0,960	0,003	1,306	2,764	5,192	2,472	36,838	
Стейк(Шницель) из курицы с соусом	5-11 классы	520 Сб. 1997г.	100	12,885	12,188	5,094	252,500	0,004	0,720	0,002	1,798	2,073	3,894	1,854	27,628	
	1-4 классы	482 Сб. 1996г.	150	3,593	5,267	28,511	125,461	0,111	88,320		2,241	83,598	62,415	31,572	84,606	
	5-11 классы	482 Сб. 1996г.	180	4,316	6,321	31,838	148,280	0,133	105,985		2,689	100,330	74,925	37,886	101,068	
	1-4 классы	283 Сб.2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158	
	1-4 классы	283 Сб.2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158	
Компот из сухофруктов	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	46,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб пшеничный	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
Хлеб ржаной	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
ИТОГО:		Завтрак		510	15,720	16,602	79,471	482,662	0,163	1,161	0,028	3,297	26,850	88,026	21,125	26,637
				550	16,149	17,360	88,781	531,088	0,189	1,201	0,030	4,640	31,035	102,367	24,170	28,679
				730	23,129	24,600	105,201	729,329	0,35	155,88	11,01	6,08	189,58	187,14	86,35	127,09
				880	25,707	25,689	124,005	834,499	0,37	155,22	6,61	7,82	197,54	219,91	95,91	134,79

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)		Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)														
			Белки	Жиры		Углеводы	В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо									
Вторник		1-я неделя											Завтрак										
Орulyа консервированные	1-4 классы	24 Сб.1996г.	020	0,560		0,260	3,220					5,000	4,000			0,240							
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	030	0,840		0,390	4,830					7,500	6,000			0,360							
	1-4 классы	423 Сб.1996г.	90	10,843	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970	0,360							
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	12,665	13,666	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818								
	1-4 классы	465 Сб.1996г.	150	3,868	5,218	41,803	219,038	0,044		0,027	0,402	14,580	53,730	11,543	0,986								
Рис отварной	5-11 классы	465 Сб.1996г.	180	4,641	6,261	50,163	262,845	0,053		0,032	0,482	17,496	64,476	13,851	1,183								
	1-4 классы	629 Сб.1996г.	200	0,243	0,200	14,970	56,850	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090								
Чай фруктовый	5-11 классы	629 Сб.1996г.	200	0,243	0,200	14,970	56,850	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090								
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022		0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	0,225								
Хлеб пшеничный	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028		0,420	5,000	16,250	3,500	0,225	0,400								
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016		0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	0,500								
Хлеб ржаной	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020		0,420	5,250	21,750	4,750	0,500	0,500								
Вторник		1-я неделя											Обед										
Салат Витаминный. Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов*	1-4 классы	37 Сб.2015г.	060	1,276	2,836	7,317	49,219	0,044	7,078		0,813	12,707	28,457	10,584	0,533								
	5-11 классы	37 Сб.2015г.	100	2,126	3,060	12,196	82,032	0,073	11,796		1,354	21,177	47,427	17,639	0,888								
	1-4 классы	110 Сб.1996г.	210	3,833	5,522	11,708	96,080	0,048	16,830	0,006	1,819	37,900	45,972	27,120	56,044								
	5-11 классы	110 Сб.1996г.	260	4,217	6,528	14,562	117,200	0,060	21,025	0,006	2,270	45,125	55,915	33,650	70,053								
	1-4 классы	428 Сб.1996г.	90	7,630	10,170	24,453	158,000	0,022	1,150	0,003	1,306	5,957	15,412	4,748	36,981								
Голубцы пельмене с соусом	5-11 классы	428 Сб.1996г.	100	11,355	13,566	27,418	176,020	0,025	0,970	0,002	1,798	6,379	17,384	4,856	27,818								
	1-4 классы	463 Сб.1996г.	150	7,716	5,384	26,323	232,585	0,255		0,021	4,160	30,396	154,621	0,158	2,985								
Каша гречневая рассыпчатая	5-11 классы	463 Сб.1996г.	180	8,715	6,460	32,561	278,971	0,306		0,025	4,989	36,456	185,444	0,189	3,580								
	1-4 классы	280 Сб.2008г.	180	0,420		30,520	118,600	0,037	1,480			635,690	54,020	38,850	0,060								
Компот из яблок. Со яблоками	5-11 классы	280 Сб.2008г.	180	0,420		30,520	118,600	0,037	1,480			635,690	54,020	38,850	0,060								
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022		0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	0,270								
Хлеб пшеничный	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033		0,500	6,000	19,500	4,200	0,400	0,400								
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016		0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	0,500								
Хлеб ржаной	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024		0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	0,600								
ИТОГО:		Завтрак		500	18,136	15,828	83,363	495,474	0,105	3,961	0,030	2,268	36,683	104,162	23,541	38,866							
		Обед		560	20,398	23,424	99,606	561,652	0,228	35,271	0,008	5,922	714,371	194,246	99,195	99,089							
				730	23,497	24,292	116,677	737,684	0,189	26,538	0,009	4,498	700,454	174,261	87,902	94,198							
				880	30,766	23,724	141,791	897,623	0,252	35,271	0,008	6,422	720,671	220,346	104,895	99,689							

* - Действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Среды		1-я неделя		Завтрак											
Горячий бутерброд Пикантный	1-4 классы	384 С6.2008г.	040	2,482	3,440	13,257	68,709	0,022		0,021	0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	384 С6.2008г.	040	2,482	3,440	13,257	68,709	0,022		0,021	0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	1-4 классы	109 С6.2008г.	245	10,536	12,492	37,730	273,490	0,056		1,276	14,540	19,460	39,142	92,485	
	5-11 классы	109 С6.2008г.	285	12,012	13,649	44,918	301,046	0,066		2,255	14,540	19,460	46,062	92,582	
Капша манная молочная жидкая, с маслом сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001		0,346				0,053
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001		0,346				0,053
	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	030	2,370	0,300	15,570	70,800	0,060		1,000	10,000	32,800	13,200	0,600	0,500
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060			1,000	10,000	32,800	13,200	0,600
Батон															
Среды		1-я неделя		Обед											
Салат из свежых отварной	1-4 классы	23 С6.2008г.	060	0,969	6,997	6,156	109,330	0,011		5,700		1,340	21,090	24,510	0,798
	5-11 классы	23 С6.2008г.	100	1,615	8,996	10,260	145,550	0,019		9,500		2,233	35,150	40,850	1,330
	1-4 классы	139 С6.1996г.	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118		16,500		1,343	17,500	63,500	0,887
	5-11 классы	139 С6.1996г.	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118		16,500		1,343	17,500	63,500	0,887
Суп картофельный с макаронными изделиями	1-4 классы	193 С6.2008г.	150	16,849	14,407	40,868	330,808	0,106		2,697	2,849	33,235	66,123	21,137	3,101
	5-11 классы	193 С6.2008г.	200	18,671	19,213	44,528	362,073	0,126		3,595		41,941	90,771	27,628	3,449
	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001		0,346				0,053
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001		0,346				0,053
Плов из Говядины	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	36,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
Чай с сахаром	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	36,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	36,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	36,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
ИТОГО:		Завтрак		Обед											
	1-4 классы	515	15,588	16,283	81,567	470,266	0,138		3,701	0,021	2,556	28,886	65,260	55,142	93,318
	5-11 классы	565	17,854	17,540	93,945	521,422	0,148		3,701	0,021	3,535	28,886	65,260	62,062	93,415
	1-4 классы	700	23,480	24,508	102,335	706,130	0,273		24,898	0,000	6,092	80,371	186,533	76,297	5,419
	5-11 классы	810	27,259	31,502	118,277	815,215	0,320		29,596	0,000	8,226	107,237	240,721	102,428	6,589

- действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)								
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо						
Четверг		1-я неделя		Завтрак																
Икра кабачковая (порционная)	1-4 классы	31 Сб. 1997 г.	020	0,400	1,800	1,720	24,400	0,004	1,400		8,200	13,400	7,000	1,400						
	5-11 классы	31 Сб. 1997 г.	030	0,600	2,700	2,580	36,600	0,006	2,100		12,300	20,100	10,500	2,100						
	1-4 классы	469 Сб. 1996 г.	240	11,774	13,770	40,941	339,179	0,022	1,150	0,003	1,306	5,957	15,412	4,748						
Макаронные изделия отварные с соусом Болоньезе	5-11 классы	469 Сб. 1996 г.	270	13,245	15,013	56,184	381,543	0,025	0,970	0,002	1,798	6,379	17,384	4,866						
Сок фруктовый	1-4 классы	293 Сб. 2008 г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000		16,000	18,000	10,000	0,400						
	5-11 классы	293 Сб. 2008 г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000		16,000	18,000	10,000	0,400						
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022		0,280	4,000	13,000	2,800	0,180						
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028		0,420	5,000	16,250	3,500	0,225						
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016		0,280	4,200	17,400	3,800	0,400						
Хлеб пшеничный	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020		0,420	5,250	21,750	4,750	0,500						
Четверг		1-я неделя		Обед																
Винегрет овощной	1-4 классы	60 Сб. 1996 г.	060	1,167	6,193	5,485	79,707	0,035	5,520		2,666	14,130	26,268	12,198	0,490					
	5-11 классы	60 Сб. 1996 г.	100	1,945	7,321	9,142	132,845	0,058	9,200		4,494	23,550	43,780	20,330	0,816					
	1-4 классы	120 Сб. 1996 г.	210	4,300	3,530	8,801	85,780	0,066	26,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240	19,102					
	5-11 классы	120 Сб. 1996 г.	260	5,181	6,538	10,929	104,325	0,082	33,125	0,006	2,214	44,675	52,455	22,550	23,875					
	1-4 классы	202 Сб. 2008 г.	090	10,802	10,114	13,843	163,904	0,022	2,460	0,003	1,306	8,822	20,641	5,957	37,071					
Ци из свежей капусты с картофелем со сметаной	5-11 классы	202 Сб. 2008 г.	100	13,301	12,414	15,784	200,764	0,027	2,820	0,002	1,798	10,677	25,617	6,746	27,956					
	1-4 классы	251 Сб. 1997 г.	150	3,675	7,419	35,220	250,013	0,215	35,625		4,787	23,400	108,525	43,575	1,622					
	5-11 классы	251 Сб. 1997 г.	180	4,410	8,530	42,264	285,015	0,258	42,750		5,745	28,080	130,230	52,290	1,946					
	1-4 классы	289 Сб. 2008 г.	180	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081					
	5-11 классы	289 Сб. 2008 г.	180	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081					
Налисок из шиповника	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022		0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	0,270					
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033		0,500	6,000	19,500	4,200	0,400	0,400					
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016		0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	0,400					
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024		0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	0,600					
ИТОГО:	Завтрак		1-4 классы	500	15,796	15,950	82,417	540,779	0,084	6,550	0,003	1,866	38,357	77,212	28,348	39,361				
			5-11 классы	550	18,123	18,213	102,609	616,143	0,099	7,070	0,002	2,638	44,929	93,484	33,606	31,043				
	Обед		1-4 классы	730	23,286	27,636	103,978	759,309	0,403	286,115	0,009	11,431	104,242	232,638	90,170	63,946				
			5-11 классы	880	29,490	35,373	126,926	944,454	0,509	303,895	0,008	15,559	131,432	301,282	115,416	60,544				

- действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Детская	1-я неделя		Завтрак													
Десерт фруктовый (яблоко свежее)	1-4 классы	24 сб. 1996г.	70	0,280		6,860	26,600									
	5-11 классы	24 сб. 1996г.	70	0,280		6,860	26,600									
Каша рисовая молочная жидкая с маслом сахаром	1-4 классы	114 Сб. 2008г.	210	12,760	17,584	37,953	296,077	0,019								
	5-11 классы	114 Сб. 2008г.	260	13,800	18,400	39,963	344,335	0,025	0,020	0,352	8,792	30,766	6,618	0,594		
Чай с лимоном	1-4 классы	629 сб. 1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801		3,111	1,540	0,840	0,090		
	5-11 классы	629 сб. 1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801		3,111	1,540	0,840	0,090		
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060		1,000	10,000	32,800	13,200	0,600		
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075			1,250	12,500	41,000	16,500	0,750	
Детская	1-я неделя		Обед													
Салат из моркови с сахаром/Салат из огурцов	1-4 классы	62 Сб.1997г.	060	1,118	7,376	2,200	77,230	0,032	23,950		1,298	24,878	17,963	9,848	0,489	
	5-11 классы	62 Сб.1997г.	100	1,560	10,005	4,951	97,292	0,053	39,950		2,163	41,494	29,959	16,424	0,816	
Суп картофельный с горохом	1-4 классы	138 Сб.1996г.	200	4,746	4,302	18,572	127,580	0,202	9,300		3,215	25,820	69,500	28,200	1,556	
	5-11 классы	138 Сб.1996г.	250	5,933	5,378	23,215	159,475	0,253	11,625		4,019	32,275	86,875	35,250	1,945	
Котлеты Куринные с соусом	1-4 классы	202 Сб.2008г.	090	8,802	10,114	13,843	142,904	0,022	2,460	0,003	1,306	8,822	20,641	5,957	37,071	
	5-11 классы	202 Сб.2008г.	100	13,301	12,414	15,784	160,764	0,027	2,820	0,002	1,798	10,677	25,617	6,746	27,956	
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	463 Сб.1996г.	150	7,716	5,364	26,323	232,585	0,255		0,021	4,160	30,396	154,621	0,158	2,985	
	5-11 классы	463 Сб.1996г.	180	8,715	6,460	32,561	278,971	0,306		0,025	4,989	36,456	185,444	0,189	3,580	
Компот из кураги	1-4 классы	280 Сб.2008г.	180	1,732		39,909	158,796	0,037	1,480			635,690	54,020	38,950	0,060	
	5-11 классы	280 Сб.2008г.	180	1,732		39,909	158,796	0,037	1,480			635,690	54,020	38,950	0,060	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022		0,280	4,000	13,000	2,800	0,180		
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033		0,500	6,000	19,500	4,200	0,270		
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016		0,280	4,200	17,400	3,800	0,400		
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024		0,500	6,300	26,100	5,700	0,600		
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	507	16,443	18,030	79,344	470,787	0,082	2,801	0,020	1,293	20,030	57,747	19,041	1,142	
		5-11 классы	567	18,946	21,956	86,545	542,645	0,103	2,801	0,020	1,602	24,403	73,326	23,958	1,434	
		1-4 классы	720	26,736	27,556	117,203	822,295	0,586	37,190	0,024	10,539	733,806	347,145	89,613	42,741	
	Обед	5-11 классы	870	35,164	34,827	140,954	980,098	0,733	55,875	0,027	13,969	768,892	427,515	107,369	35,227	

* - действует с 01 марта

Циклическое меню															
Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	фосфор	Магний	Железо
Понедельник		2-я неделя			Завтрак										
Бутерброд с сыром	1-4 классы	3 СБ.2013г.	050	6,740	8,610	19,970	180,500	0,022		0,021	0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	3 СБ.2013г.	060	10,690	9,400	46,710	195,400	0,033		0,025	0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
	1-4 классы	102 СБ.2008г.	250	8,822	7,298	37,823	232,420	0,081		0,040	0,680	9,270	42,180	14,560	1,105
	5-11 классы	102 СБ.2008г.	290	10,672	7,910	42,457	259,331	0,097		0,040	0,769	10,603	50,216	17,412	1,316
Каша молочная жидкая -Дружба- с маслом, сахаром	5-11 классы	628 СБ.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
	1-4 классы	628 СБ.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
Чайный напиток Каркаде		5-11 классы	200	0,200	0,051	15,010	57,267					0,346			0,053
Понедельник		2-я неделя			Обед										
Салат из свежых отварной	1-4 классы	23 СБ.2008г.	060	0,969	6,997	6,156	109,330	0,011	5,700		1,340	21,090	24,510	24,510	0,798
	5-11 классы	23 СБ.2008г.	100	1,615	8,995	10,260	145,550	0,019	9,500		2,233	35,150	40,850	40,850	1,330
Суп картофельный с клецками	1-4 классы	46 СБ.2008г.	200	3,000	2,630	13,500	140,000	0,094	10,450		1,074	33,850	85,650	32,470	1,400
	5-11 классы	46 СБ.2008г.	250	3,750	3,288	16,670	151,000	0,118	13,000		1,343	42,310	107,060	40,590	1,750
Ежики в соусе	1-4 классы	202 СБ.2008г.	090	10,802	10,114	13,843	163,904	0,022	2,460	0,003	1,306	8,822	20,641	5,957	37,071
	5-11 классы	202 СБ.2008г.	100	13,301	12,414	15,784	200,764	0,027	2,820	0,002	1,798	10,677	25,617	6,746	27,956
Пюре из гороха	1-4 классы	270 СБ.1996г.	150	9,131	5,924	40,345	230,286	0,629		0,021	6,479	63,418	158,888	61,617	4,899
	5-11 классы	270 СБ.1996г.	180	10,020	6,908	44,015	240,349	0,755		0,025	7,775	76,103	190,671	73,942	5,879
Напиток лимонный	1-4 классы	289 СБ.2008г.	180	0,130		22,075	86,328	0,006	5,760			6,192	3,168	1,728	0,151
	5-11 классы	289 СБ.2008г.	180	0,130		22,075	86,328	0,006	5,760			6,192	3,168	1,728	0,151
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	15,762	15,959	72,803	470,187	0,103	0,001	0,061	0,960	13,616	55,180	17,360	1,338
		5-11 классы	550	21,562	17,361	104,177	571,998	0,130	0,001	0,065	1,269	16,949	69,716	21,612	1,639
		1-4 классы	720	26,654	26,045	112,275	813,048	0,800	24,370	0,024	10,759	141,572	323,257	132,882	44,899
		5-11 классы	870	32,749	32,175	133,538	948,791	0,982	31,080	0,027	14,149	182,732	412,966	173,756	37,936

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	фосфор	Магний	Железо		
Вторник		2-я неделя			Завтрак											
Оруды консервированные	1-4 классы	24 Сб.1996г.	020	0,560	0,260	3,220					5,000	4,000			0,240	
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	040	0,840	0,390	4,830					7,500	6,000			0,360	
Каша гречневая по-купечески с маслом(филе куриное)	1-4 классы	251 Сб. 1996г.	240	13,161	15,835	33,068	362,914	0,255	0,021	4,160	30,396	154,621	0,158	2,985		
	5-11 классы	251 Сб. 1996г.	260	14,235	19,318	35,398	392,485	0,306	0,025	4,989	36,456	185,444	0,189	3,580		
Комлот из свежих яблок	1-4 классы	702 Сб. 1997г.	200	0,080		33,552	127,760	0,004	0,720		0,480	2,400	4,000	0,152		
	5-11 классы	702 Сб. 1997г.	200	0,080		33,552	127,760	0,004	0,720		0,480	2,400	4,000	0,152		
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	0,080	0,180	9,940	45,200	0,022		0,280	4,000	13,000	2,800	0,180		
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028		0,420	5,000	16,250	3,500	0,225		
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016		0,280	4,200	17,400	3,800	0,400		
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020		0,420	5,250	21,750	4,750	0,500		
Вторник		2-я неделя			Обед											
Винегрет овощной	1-4 классы	60 Сб.1996г.	060	1,167	6,193	5,485	79,707	0,035	5,520		2,656	14,130	26,268	12,198	0,490	
	5-11 классы	60 Сб.1996г.	100	1,945	8,321	9,142	132,845	0,058	9,200		4,194	23,550	43,780	20,330	0,816	
Уха	1-4 классы	72 Сб.2008г.	200	7,970	2,840	26,232	187,530	0,066	26,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240	19,102	
	5-11 классы	72 Сб.2008г.	250	8,400	3,363	30,290	194,225	0,082	33,125	0,006	2,214	44,675	52,455	22,550	23,875	
Сосиски отварные с соусом	1-4 классы	423 Сб. 1996г.	90	6,461	11,054	2,094	97,667	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	3,200	4,558	25,258	
	5-11 классы	423 Сб. 1996г.	100	5,521	11,124	2,203	98,124	0,025	1,200	0,003	1,193	10,427	45,359	8,306	0,622	
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	469 Сб. 1996г.	150	5,365	4,266	37,247	203,790	0,087		0,021	6,539	3,894	4,846	27,818		
	5-11 классы	469 Сб. 1996г.	180	6,437	5,117	46,011	244,528	0,105		0,025	1,431	12,512	54,426	9,967	0,746	
Чай с лимоном	1-4 классы	629 Сб. 1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801		3,111	1,540	0,840	0,090		
	5-11 классы	629 Сб. 1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801		3,111	1,540	0,840	0,090		
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022		0,280	4,000	13,000	2,800	0,180		
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033		0,500	6,000	19,500	4,200	0,270		
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016		0,280	4,200	17,400	3,800	0,400		
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024		0,500	6,300	26,100	5,700	0,600		
Завтрак		1-4 классы	500	16,423	16,215	83,236	577,094	0,30	0,72	0,02	4,72	44,08	191,42	10,76	3,96	
		5-11 классы	550	18,433	19,818	89,785	629,075	0,36	0,72	0,03	5,83	54,69	231,84	12,44	4,82	
Обед		1-4 классы	727	23,828	24,778	101,175	705,604	0,249	35,991	0,030	7,529	79,200	149,971	50,742	46,142	
		5-11 классы	877	26,479	28,541	125,941	848,232	0,330	46,326	0,034	11,349	102,687	201,995	68,433	54,215	

- Действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Среды		2-я неделя			Завтрак												
Помидоры консервированные	1-4 классы	24 Сб.1996г.	050	1,400	0,650	8,050					12,500	10,000		0,600			
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	050	1,400	0,650	8,050					12,500	10,000		0,600			
	1-4 классы	193 Сб.2008г.	200	13,742	16,244	45,518	0,106	2,697		2,849	33,235	68,123	21,137	3,101			
	5-11 классы	193 Сб.2008г.	250	15,192	20,157	60,692	0,126	3,595		3,650	41,941	90,771	27,628	3,449			
	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010		0,001			0,346			0,053			
Чай с шиповником	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010		0,001			0,346			0,053			
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225			
Хлеб пшеничный	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225			
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500			
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500			
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025														
Среды		2-я неделя			Обед												
Салат из моркови и яблок.Салат из помидоров*	1-4 классы	11 Сб.2008г.	060	1,661	6,031	8,678	0,024	2,154		2,751	18,702	21,210	15,708	0,085			
	5-11 классы	11 Сб.2008г.	100	1,700	7,750	14,464	0,040	3,590		4,584	31,170	35,350	26,180	0,142			
	1-4 классы	110 Сб.1996г.	210	3,833	5,522	11,708	0,048	16,830	0,006	1,819	37,900	45,972	27,120	56,044			
	5-11 классы	110 Сб.1996г.	260	4,217	6,528	14,562	0,060	21,025	0,006	2,270	45,125	55,915	33,660	70,053			
	1-4 классы	423 Сб.1996г.	90	10,843	10,030	9,974	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,482	4,558	36,970			
Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	1-4 классы	423 Сб.1996г.	100	12,665	13,566	12,404	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,884	4,846	27,818			
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	150	3,263	4,497	26,370	0,161	25,875	0,026	0,144	41,310	95,910	32,805	1,390			
	1-4 классы	472 Сб.1996г.	180	3,916	5,396	31,644	0,193	31,050	0,031	0,172	49,572	115,092	39,386	1,668			
	5-11 классы	472 Сб.1996г.	180	0,878		32,139	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158			
	1-4 классы	283 Сб.2008г.	180	0,878		32,139	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158			
Компот из сухофруктов	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180			
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270			
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	0,033			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400			
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400			
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600			
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	030														
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030														
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020														
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030														
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	030														
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	030														
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030														
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	030														
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030														
	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	030														
ИТОГО:		Завтрак		Обед													
	1-4 классы	500	18,620	16,795	81,623	496,161	0,154	2,698	0,000	3,689	56,331	116,123	29,387	4,479			
	5-11 классы	550	20,070	20,708	96,797	585,083	0,174	3,596	0,000	4,490	65,037	138,771	35,878	4,827			
	1-4 классы	730	23,100	26,460	105,225	705,750	0,286	46,568	0,035	6,580	142,644	229,121	103,261	99,227			
	5-11 классы	880	27,309	33,810	129,747	878,064	0,380	57,234	0,039	10,236	175,446	276,988	130,412	104,709			
	1-4 классы	880	27,309	33,810	129,747	878,064	0,380	57,234	0,039	10,236	175,446	276,988	130,412	104,709			
	5-11 классы	880	27,309	33,810	129,747	878,064	0,380	57,234	0,039	10,236	175,446	276,988	130,412	104,709			

* - действует с 01 марта

Цилипное меню

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо			
Четверг		2-я неделя						Завтрак									
Десерт фруктовый (яблоко свежее)	1-4 классы	24 сб. 1996г.	100	0,400		9,800	38,000								0,600		
	5-11 классы	24 сб. 1996г.	100	0,400		9,800	38,000								0,600		
Оладьи с молоком стученым	1-4 классы	682 сб. 1996г.	200	15,276	16,498	57,745	491,462	0,216	1,238	0,044	3,922	216,692	238,287	40,677	3,101		
	5-11 классы	682 сб. 1996г.	250	16,655	17,904	65,148	564,348	0,273	1,520	0,054	5,025	256,679	290,726	49,870	3,449		
Чай с сахаром	1-4 классы	628 сб. 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053		
	5-11 классы	628 сб. 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053		
Четверг		2-я неделя						Обед									
Салат из белокочанной капусты/Салат из огурцов *	1-4 классы	62 сб. 1997 г.	060	0,929	3,003	5,968	53,564	0,032	23,950		1,298	24,878	17,963	9,948	0,489		
	5-11 классы	62 сб. 1997 г.	100	1,560	5,005	9,951	89,292	0,053	39,950		2,163	41,494	29,959	16,424	0,816		
Суп картофельный с горохом	1-4 классы	138 сб. 1996г.	200	4,746	4,302	18,572	127,580	0,202	9,300		3,215	25,820	69,500	28,200	1,566		
	5-11 классы	138 сб. 1996г.	250	5,933	5,378	23,215	159,475	0,253	11,625		4,019	32,275	86,875	35,250	1,945		
Тфтели с соусом	1-4 классы	423 сб. 1996г.	090	6,802	11,114	12,623	123,904	0,022	2,460		2,146	8,822	20,641	5,957	37,071		
	5-11 классы	423 сб. 1996г.	100	7,201	12,414	11,784	158,764	0,027	2,820		2,554	10,677	25,617	6,746	27,956		
Каша пшеничная рассыпчатая	1-4 классы	463 сб. 1996г.	150	7,716	5,384	26,323	232,585	0,255		0,021	4,160	30,396	154,621	0,158	2,985		
	5-11 классы	463 сб. 1996г.	180	8,715	6,460	32,561	278,971	0,306		0,025	4,989	36,456	185,444	0,189	3,580		
Сок фруктовый	1-4 классы	293 сб. 2008г.	180	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360		
	5-11 классы	293 сб. 2008г.	180	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360		
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022		0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	0,270		
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033		0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	0,400		
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016		0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	0,600		
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024		0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	0,600		
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	15,876	16,549	82,555	586,729	0,216	1,239	0,044	3,922	217,038	238,287	40,677	3,754		
		5-11 классы	550	17,255	17,955	89,958	659,615	0,273	1,521	0,054	5,025	257,025	290,726	49,870	4,102		
		1-4 классы	720	23,715	24,183	100,902	705,433	0,567	39,310	0,021	11,379	112,516	309,325	59,763	43,041		
		5-11 классы	870	28,232	29,827	123,105	895,902	0,714	57,995	0,025	14,725	147,602	389,695	77,509	35,527		

* - Действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Литница		2-я неделя	Завтрак												
Кондитерские изделия (пастила фруктовая)	1-4 классы	29 С6.1997.г.	025	1,000	8,210	14,355	25,355								
	5-11 классы	29 С6.1997.г.	025	1,000	8,210	14,355	25,355								
Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	1-4 классы	520 С6.1997.г.	235	9,541	7,879	33,418	226,950	0,006	0,960	0,003	1,306	2,764	5,192	2,472	36,838
	5-11 классы	520 С6.1997.г.	275	10,922	9,438	53,159	311,040	0,004	0,720	0,002	1,798	2,073	3,894	1,854	27,628
Компот из кураги	1-4 классы	280 С6.2008.г.	200	1,924		14,343	126,440	0,037	1,480			635,690	54,020	38,850	0,060
	5-11 классы	280 С6.2008.г.	200	1,924		14,343	126,440	0,037	1,480			635,690	54,020	38,850	0,060
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060		1,000	10,000	13,200	13,200	0,600	0,500
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075		1,250	12,500	41,000	16,500		0,750
Литница		2-я неделя	Обед												
Салат Стелной	1-4 классы	111 С6.2008.г.	060	1,076	9,148	4,969	104,362	0,059	8,160	0,021	2,794	9,948	39,036	13,884	0,576
	5-11 классы	111 С6.2008.г.	100	1,793	15,246	8,281	173,937	0,098	13,600	0,035		16,580	65,060	23,140	0,960
Суп из овощей	1-4 классы	132 С6.1996.г.	200	3,514	3,525	10,490	123,426	0,073	17,800		1,550	18,880	40,380	17,180	0,636
	5-11 классы	132 С6.1996.г.	250	3,893	4,406	13,113	142,533	0,091	22,250		1,937	23,600	50,475	21,475	0,795
Рыба тушеная в томате с овощами	1-4 классы	309 С6.1996.г.	90	12,330	9,229	13,512	128,254	0,057	1,845	0,022	1,717	14,986	29,764	31,461	28,195
	5-11 классы	309 С6.1996.г.	100	10,261	12,642	15,112	157,499	0,078	2,295	0,03	2,39	20,153	40,117	43,305	28,422
Рис отварной	1-4 классы	465 С6.1996.г.	150	3,868	5,218	41,803	219,038	0,044		0,027	0,402	14,580	53,730	11,543	0,986
	5-11 классы	465 С6.1996.г.	180	4,641	6,261	50,163	262,845	0,053		0,032	0,482	17,496	64,476	13,851	1,183
Чай с лимоном	1-4 классы	629 С6.1996.г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
	5-11 классы	629 С6.1996.г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	15,625	16,489	82,876	473,145	0,103	2,440	0,003	2,306	648,454	92,012	54,522	37,498
		5-11 классы	550	17,796	18,148	107,807	580,835	0,116	2,200	0,002	3,048	650,263	98,914	57,204	28,438
		1-4 классы	727	23,653	27,546	100,891	711,990	0,239	31,221	0,048	7,452	83,541	185,727	56,004	39,939
	Обед	5-11 классы	877	21,704	38,943	121,636	916,589	0,329	41,471	0,067	5,973	83,764	252,768	75,952	31,854

* - действует с 01 марта