УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

10 ноября 2026

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №2 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Ахмерова Л. И.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,56		0,26	3,22	*Огурцы консервированные*	*020*
10,843	10,03	9,974	133,166	*Биточки с соусом*	*090*
3,868	5,218	41,803	219,038	*Рис отварной*	*150*
0,2	0,051	15,01	57	*Чай фруктовый*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
18,093	15,679	83,403	495,624		
Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,56		0,26	3,22	*Огурцы консервированные*	*030*
12,665	13,566	12,404	175,92	*Биточки с соусом*	*100*
4,641	6,261	50,163	262,845	*Рис отварной*	*180*
0,2	0,051	15,01	57	*Чай фруктовый*	*200*
1,9	0,25	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
21,344	20,378	98,282	602,985		
Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,276	2,836	7,317	49,219	*Салат витаминный*	*060*
3,833	5,522	11,708	96,08	*Борщ с капустой и картофелем,со сметаной*	*210*
7,63	10,17	24,453	158	*Голубцы ленивые с соусом*	*090*
7,716	5,384	26,323	232,585	*Каша гречневая рассыпчатая*	*150*
0,42		30,52	118,6	*Компот из апельсинов с яблоками*	*180*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
23,497	24,292	116,677	737,684		
Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,276	2,836	7,317	49,219	*Салат витаминный*	*060*
4,217	6,528	14,562	117,2	*Борщ с капустой и картофелем,со сметаной*	*260*
11,355	13,566	12,415	176,02	*Голубцы ленивые с соусом*	*100*
8,715	6,46	32,561	278,971	*Каша гречневая рассыпчатая*	*180*
0,42		30,52	118,6	*Компот из апельсинов с яблоками*	*180*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
29,916	29,96	121,909	864,81		
Полдник 1-4 классы ОВЗ					
3,16	0,4	20,76	94,4	*Батон*	*040*
3,58	3,5		47,4	*Сыр порциями*	*016*
1		23,4	94	*Сок фруктовый, (1 шт)*	*200*
7,74	3,9	44,16	235,8		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.